

En faire moins pour accomplir davantage !

[Do Less, Accomplish More!]

Une compilation

Récemment, un matin, je me suis sentie découragée et exténuée. Beaucoup de choses allaient très bien dans ma vie, mais il y avait aussi certaines situations qui me préoccupaient.

J'étais en train de me regarder dans le miroir, quand j'ai entendu Dieu me dire ces trois mots : *Je te délivrerai !* Je n'ai pas entendu de voix audible, mais dans mon esprit, la voix de Dieu était impossible à ne pas reconnaître. J'ai été ébahie par la clarté du message.

J'ai pensé : « *Comment Dieu va-t-il me délivrer de cette situation ?* »

Avec le recul, je me suis rendu compte que j'étais ridicule de me demander « comment », sachant « qui » était celui qui m'avait parlé.

Tout ce que Dieu me demandait, c'était d'accepter sa promesse et de Lui faire confiance. Rien de plus.

Il m'offrait bien plus qu'une solution ou un sauvetage express ; Il m'offrait une toute nouvelle façon de vivre. Mais je n'étais pas sûre d'être prête ni même d'avoir l'énergie nécessaire pour le voyage qui m'attendait. Pourtant les seules options qui s'offraient à moi étaient on ne peut plus claires. J'avais le choix entre continuer à lutter toute seule, en repoussant mes limites, ou bien prendre Dieu au pied de la lettre et lâcher prise.—*Sheila Walsh*¹

*

Le ministère chrétien est plein de situations stressantes.... Heureusement, nous avons un formidable exemple à suivre en Jésus. Sa vie était une succession ininterrompues de demandes.... Malgré tout, Jésus n'était jamais déprimé ou découragé. Il ne baissait jamais les bras.

Comment a-t-Il réussi à rester en paix sous la pression ? Et comment pouvez-vous, vous aussi, avoir cette paix-là ? ...

Sachez ce que vous voulez accomplir. « Jésus leur répondit : —Oui, je me rends témoignage à moi-même : mais mon témoignage est vrai, car je sais d'où je suis venu et où je vais ; quant à vous, vous ne savez pas d'où je viens ni où je vais » (Jean 8.14 SEM).

Jésus savait exactement ce qu'Il voulait accomplir. Vous aussi, vous devriez le savoir Le fait de planifier vos tâches vous évitera d'être victime de la tyrannie de l'urgence, c'est-à-dire de passer votre temps à éteindre des incendies. Personne n'aime arriver à la fin de la journée et se demander s'il a accompli quelque chose de significatif....

Lorsque le stress nous menace, Jésus est notre meilleur modèle à suivre pour y faire face.

Concentrez-vous sur une chose à la fois. Mais [Jésus] leur dit : « Je dois aussi annoncer la Bonne Nouvelle du règne de Dieu aux autres villes, car c'est pour cela que Dieu m'a envoyé » (Luc 4.43 SEM). Jésus se concentrait sur une priorité à la fois, en dépit de toutes les interruptions qui survenaient.

Si vous essayez de vous concentrer sur une dizaine de choses à la fois, vous vous éparpillerez dans une dizaine de directions différentes. C'est comme la lumière. La lumière se diffuse dans toutes les directions, mais si vous la concentrez, elle se transforme en laser....

N'essayez pas de tout faire vous-même « [Jésus] désigna ainsi douze hommes qu'il nomma apôtres et qui devaient être constamment avec lui ; il les envoya annoncer l'Évangile » (Marc 3.14-15 SEM).

Le stress provient souvent du fait que nous pensons que le monde entier dépend de nous. ... Jésus a recruté et formé douze personnes pour L'assister. Il a exercé son ministère avec d'autres et a délégué ses tâches...

Prenez l'habitude de prier seul « Le lendemain, bien avant l'aube, en pleine nuit, il se leva et sortit. Il alla dans un lieu désert pour y prier » (Marc 1.35 SEM).

Observez comment Jésus vivait. Même s'Il était extrêmement occupé et qu'Il avait beaucoup à faire, Jésus prenait le temps de s'isoler avec Dieu chaque jour. Il se retirait et attendait de recevoir ses instructions de Dieu. Si le Christ Lui-même devait faire cela, à plus forte devrions-nous nous isoler pour que Dieu puisse nous parler et nous donner ses instructions !

Prenez le temps de profiter de la vie. « À leur retour, les apôtres se réunirent auprès de Jésus et lui rendirent compte de tout ce qu'ils avaient fait, et de tout ce qu'ils avaient enseigné. Alors il leur dit : —Venez avec moi, dans un endroit isolé, et vous prendrez un peu de repos. Il y avait effectivement beaucoup de monde qui allait et venait et ils ne trouvaient même pas le temps de manger » (Marc 6.30–31 SEM).

Quand Jésus dit cela en Marc 6.30, ses disciples avaient travaillé sans relâche... Jésus vient vers eux et leur dit : « Vous méritez de prendre du repos aujourd'hui »—*Rick Warren*²

*

J'ai toujours été une personne motivée par les résultats. Je me targuais de savoir ce qu'il fallait faire, d'avoir une liste de tâches classées par ordre de priorité, avec les plus importantes surlignées, encerclées ou écrites en gros caractères. Je circulais en ville, m'arrêtant ici et là, m'acquittant des tâches « mineures » pendant que j'étais en route pour accomplir une autre tâche « importante ».

Pendant mon temps dans le silence avec Dieu, je prenais souvent un crayon et un agenda pour noter la multitude de choses que je devais faire. Je sortais généralement de mon « moment dans le calme » avec mon plan d'action hiérarchisé, impatient d'aborder la journée. Je consacrais une grande partie de mon temps personnel avec Dieu à établir mon programme pour la journée.

Mais il y a quelque temps, je me suis retrouvé dans une situation où il m'était humainement impossible d'accomplir tout ce que je voulais faire. Mes listes de tâches quotidiennes étaient beaucoup trop longues et comportaient trop de variables ; il y avait trop de priorités et beaucoup trop de stress. Pour ne rien arranger, j'étais physiquement exténué.

Ma situation était invivable, au point que je ne supportais plus de penser à une liste de tâches. Tout ce que je voulais, c'était être proche de Dieu. Je savais qu'Il était le seul à pouvoir apaiser mon âme et calmer la tempête qui faisait rage en moi. C'est à ce moment-là que j'ai vécu ce que Jésus décrit en Jean 15: « Je suis le cep de la vigne, vous en êtes les sarments. Celui qui demeure en moi et en qui je demeure, portera du fruit en abondance, car sans moi, vous ne pouvez rien faire » (Jean 15.5 SEM).

J'ai compris pour la première fois que Jésus ne voulait pas de ma liste de choses à faire, ni même que je Le laisse écrire ma liste de choses à faire. Il voulait que je demeure en Lui et que je m'abreuve à sa Parole.

Je dresse toujours des listes de choses à faire, mais pas avec le même zèle. Ce n'est plus ma priorité. Ma priorité absolue, c'est d'entrer en contact avec Jésus. C'est souvent à ce moment-là que j'entends une voix à peine audible dans mon âme, généralement sur des sujets importants pour Dieu. Si j'ai la tête et l'esprit trop absorbés

par mes propres pensées, je risque de ne pas entendre ces petites voix et de passer à côté de quelque chose de prioritaire sur la liste de Dieu.—*Phillip Martin*

Manifestez votre confiance en Moi en vous reposant tranquillement en ma Présence. Mettez de côté tout ce que vous avez à faire et refusez de vous inquiéter de quoi que ce soit. Ces moments sacrés passés en ma compagnie vous fortifient et vous préparent à affronter tout ce que la journée apportera. En demeurant un moment en ma présence avant de commencer vos activités de la journée, vous proclamez que ma Présence vivante est bien réelle. Cet acte de foi—qui consiste à attendre avant de travailler—ne passe pas inaperçu dans le monde de l'esprit, où votre démonstration de confiance affaiblit *les autorités et les puissances des ténèbres*.

Le meilleur moyen de résister au mal est de vous approcher de Moi. Lorsque vous devrez agir, Je vous guiderai clairement par mon Esprit et ma Parole. Le monde est tellement complexe et surexcité que l'on peut facilement perdre son sens de l'orientation. S'engager dans d'innombrables activités inutiles dissipe votre énergie. Lorsque vous passez du temps avec Moi, je rétablis votre sens de l'orientation. Lorsque vous vous tournez vers Moi pour savoir où aller, Je vous donne le moyen d'en faire moins mais d'accomplir davantage.—*Jésus*³

Publié sur Anchor le 25 juillet 2023. Traduit de l'original par Bruno Corticelli.

¹ Sheila Walsh, *Daily Gifts of Grace* [*Des dons quotidiens de sa grâce*] (Thomas Nelson, 2012).

² <https://pastors.com/3-secrets-to-a-less-stress-ministry>. [3 secrets pour avoir un ministère moins stressant]
<https://pastors.com/4-more-secrets-to-a-less-stress-ministry>. [4 secrets pour avoir un ministère moins stressant]

³ Sarah Young, *Jésus appelle* (Thomas Nelson, 2010).